

PFLEGETAGEBUCH – IHRE VORLAGE ZUM AUSFÜLLEN

[illegible]

Datum	Allgemein- zustand/ Stimmung	Ernährung/ Medikamente	Schlaf/ Mobilität	Aktivitäten/ Besondere Vorkomm- nisse	Pflege- aufwand (Minuten)

TIPPS ZUM AUSFÜLLEN

- ✓ Machen Sie täglich Einträge – morgens, abends oder nach besonderen Ereignissen.
- ✓ Notieren Sie kurz und prägnant, was Ihnen auffällt, etwa in Bezug auf den Allgemeinzustand, die Stimmung, den Schlaf oder die Mobilität.
- ✓ Vergessen Sie nicht, auch besondere Vorkommnisse oder Arztbesuche zu vermerken.
- ✓ Halten Sie Medikamentengaben und Reaktionen fest – das kann im Alltag und bei Begutachtungen sehr hilfreich sein.
- ✓ Wie lange Sie für einzelne Tätigkeiten benötigen haben, ist für die Pflegebegutachtung oder einen Pflegegrad von Bedeutung.
- ✓ Bleiben Sie konsequent, auch kleine Einträge zählen – so entsteht über die Zeit ein aussagekräftiges Bild des Pflegebedarfs.